

Programme des activités

Semaine du 10 au 16 janvier



Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 15	Dimanche 16
<p>« On va bouger » 10h30 Aux étages</p> 	<p>Loto 10h30 Salle activités</p>	<p>Gym douce 10h15 Salle d'activités</p>	<p>Atelier cuisine Pain 10h30 Salle d'activités</p> 	<p>Atelier bien-être Massages Dès 10h00 Aux étages</p>	<p>Atelier bien-être Relaxation 10h30 En chambre</p>	<p>Distribution des programmes d'activités Dès 10h Aux étages</p>
<p>Café musique 15h00 Salle activités</p> 	<p>Rencontres individuelles En chambres</p>	<p>Jeux de société 15h00 3^{ème} étage</p>	<p>Goûter Dès 15h Aux étages</p>	<p>Atelier sensoriel 15h00 Salle d'activités</p>	<p>Jeux de mémoire 15h00 3^{ème} étage</p>	<p>Documentaire « La danse des oiseaux » 15h00 Salle d'activités</p> 





Les évènements du mois de janvier ...

Jeudi 06 janvier dès 15h00
**Goûter galettes des Rois aux
étages**

Vendredi 21 janvier à 10h30
Visite du chiens « Ozzie »

Mercredi 26 janvier à 15h00
**Fête des anniversaires
avec le Duo Paris Faubourg**

Jeudi 27 janvier dès 16h30
Apéritif aux étages