

Programme des activités

Semaine du 30 Janvier au 05 Février



Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03	Samedi 04	Dimanche 05
<p>Présentation «Toutankhamon» 10h30 Salle Polyvalente</p> <p>Moment* famileo Dès 10h30 Chambres</p>	<p>Salon beauté des mains 10h30 Salle Salève</p>	<p>Moment relaxant 10h00 Salon 4^{ème} étage</p> <p>Café convivial 10h30 Salon 2^{ème} étage</p>	<p>Gymnastique douce 10h30 Salle Polyvalente</p>	<p>Jeux de société 10h30 Salon 3^{ème} étage</p>		<p>Brunch du Dimanche* 8h00 Salon 2^{ème} étage</p>
<p>Autour de l'apéritif 16h30 Salon 4^{ème} étage</p> <p>En route pour le sommeil* Dès 18h30 Chambres </p>	<p>Discussions à thème « Meyrin Autrefois » 15h00 Salle Polyvalente</p>	<p>Atelier d'écriture* 15h00 Salon 1^{er} étage</p> <p>Moments individuels Dès 15h00 Étages et chambres</p>	<p>Chorale des résidents 15h00 Salle polyvalente</p> <p>Goûter itinérant de la Chandeleur Dès 14h30 Étages</p>	<p>Moments individuels Dès 15h00 Étages et chambres</p> <p>En route pour le sommeil* Dès 18h30 Chambres </p>	<p>Atelier culinaire* 15h00 Salon 2^{ème} étage</p>	<p>Écoute musicale 14h30 Salon 1^{er} étage 15h30 Salon 3^{ème} étage</p>

Les activités se font par groupe de 5 à 10 personnes.

*** Plus d'informations au verso**

***Cette semaine, nous vous présentons ...**

« En route pour le sommeil » : Visites en chambre par les accompagnateurs pour un moment de détente favorisant le sommeil : musique douce, aromathérapie, lecture de contes, discussion, tisanes.



famileo

« Moment Famileo » : Donnez des nouvelles ou répondez à la dernière Gazette de votre famille en leur envoyant un message personnel ou une photo. Les accompagnateurs vous y aideront volontiers !

« Atelier d'écriture » : Cette activité est destinée aux personnes qui souhaitent exercer leurs compétences d'orthographe. Le sujet du texte est ensuite commenté et discuté en groupe.



« Atelier culinaire » et « Brunch du dimanche » : Chaque dimanche matin, à un étage différent, nous vous proposons un brunch. Croissant, tartines, fromage, fruits, pâtisserie, vous sont proposés ; faites votre choix ! Le samedi après-midi, venez préparer avec nous la pâtisserie qui sera dégustée au brunch du dimanche !