

Programme des activités

Semaine du 18 au 24 septembre 2023



Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
<p>Documentaire sur le Mont Cervin 10h30 Salle Polyvalente</p> <p>Groupe de musique 10h45 Salle Salève</p>	<p>Culte 10h30 Salle Salève</p>	<p>Sophrologie 10h30 Salle Polyvalente</p> <p>Fauteuil relaxant Dès 10h30 Salon 4^{ème} étage</p>	<p>Gym douce 10h30 Salle Salève</p> 	<p>Pêche aux canards 10h30 Salon 2^{ème} étage</p>	<p>Bonne Journée</p> 	<p>Brunch du Dimanche 08h00 Salon 1^{er} Étage</p> 
<p>Visite de Pistache 14h30 Etages</p> 	<p>Atelier Floral 15h00 Salon 3^{ème} étage</p> 	<p>Moments individuels 15h00 Etages</p> 	<p>Chorale des résidents 15h00 Salle Polyvalente</p>	<p>Visite des chiens « Nell & Granit » 14h00 Étages</p> 		<p>Loto 15h00 Salon 3^{ème} étage</p> 

Les activités se font par groupe de 5 à 10 personnes ; les habitants de l'étage mentionné sont prioritaires.
Les sorties se font sur pré-inscription auprès du bureau du service accompagnement et selon un tournus.

* Plus d'informations au verso

***Cette semaine, nous vous présentons ...**



« **Atelier floral** » : Venez composer des arrangements floraux avec des fleurs de saison fraîchement coupées. Vous pourrez ainsi décorer votre étage selon vos goûts et votre créativité. Cette semaine les ateliers floraux auront lieu au 3^{ème} étage.

« **Documentaire sur le Mont Cervin** » : Nous vous invitons à venir voyager à travers un documentaire autour de ce prestigieux sommet. Altitude et expédition fortes en émotions !



« **Sophrologie** » : Le cours de sophrologie en groupe, en salle polyvalente, vous apportera des techniques de relaxation améliorant le sentiment de sérénité et de bien-être.