

# Programme général des activités

## Semaine du 12 au 18 Février 2024



Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
<b>Revue de presse</b> 10h30 Salle Polyvalente  <b>Groupe de musique</b> 10h45 Salle Salève	  	<b>Fauteuil relaxant*</b> Dès 10h00 Etages  <b>Prendre soin de soi*</b> Dès 10h00 En chambres	<b>Gym douce</b> 10h30 Salle Polyvalente	<b>Bébés d'empathie*</b> Dès 10h30 Etages et Chambres  	  	<b>Distribution et partage autour du programme</b> Dès 10h30 En chambres
<b>Visite du chien Pistache</b> Dès 14h30 Etages  	<b>Bar itinérant*</b> Dès 14h30 Etages	<b>Sortie au centre commercial</b> Départ 13h30 Sur inscription	<b>Chorale</b> 15h00 Salle Polyvalente		  	

**Pour les activités spécifiques à un étage, veuillez-vous référer au programme affiché à l'étage et distribué en chambre**

*Les sorties se font sur pré- inscription auprès du bureau du service accompagnement et selon un tournus.*

**\* Plus d'informations au verso**

**\*Cette semaine, nous vous présentons ...**



« **Bar Itinérant** » : Ce mardi après-midi, un bar itinérant circulera sur les étages et en chambre afin que vous puissiez déguster un cocktail préparé préalablement avec votre aide.

Ce mercredi matin nous vous proposons un temps de détente et de bien-être.

« **Fauteuil relaxant** » : Bien installé dans un fauteuil sensoriel, profitez d'un moment apaisant et réconfortant.

« **Prendre soin de soi** » : Dans une ambiance sereine, nous vous proposons un moment individuel personnalisé. Mise en beauté et maquillage sont par exemple des occasions de s'accorder une attention particulière et importante pour une bonne estime de soi et un réel bien-être.



« **Bébés d'empathie** » : Pour les personnes qui aiment pouponner, les accompagnateurs vous vous confieront « Antonio », « Tom », « Jacques » et « Emma ».