

# Programme des activités

## Semaine du 12 au 18 Février



Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
<p><b>On va bouger !</b> 10h30 3<sup>ème</sup> étage</p> 	<p><b>Préparation d'un cocktail</b> 10h30 2<sup>ème</sup> étage</p>	<p><b>Atelier culinaire avec le Chef de cuisine</b> Suivi du repas Dès 10h30 2<sup>ème</sup> étage</p>	<p><b>Parcours de marche*</b> Dès 10h30 3<sup>ème</sup> étage</p>	<p><b>Revue de presse « Spécial Votations »</b> 10h00 3<sup>ème</sup> étage</p> <p><b>Culte</b> 10h15 Salon des Résidents</p>	<p><b>Atelier Bien-être : Massages*</b> 10h00 Chambres</p> 	<p><b>Distribution des programmes d'activités &amp; visites en chambre</b> Dès 10h00</p>
<p><b>Musique en individuel</b> 14h30 Chambres</p> <p><b>Musique en groupe</b> 15h15 Salon résidents</p>	<p><b>Bar itinérant Du Mardi-Gras</b> Dès 15h00 Aux étages</p> 	<p><b>Visite des chiens Nell &amp; Granit</b> Dès 14h30 Aux étages</p>	<p><b>Commission des activités en individuel*</b> 15h00 Aux étages</p> 	<p><b>Jeux de mimes</b> 15h00 3<sup>ème</sup> étage</p>	<p><b>Atelier sensoriel</b> 15h00 2<sup>ème</sup> étage</p>	<p><b>Ciné Jura</b> 14h30 Salon des Résidents</p> 

Les activités se font par groupe de 5 à 10 personnes aux étages en plus des temps de présence avec activités informelles sur la place du village. \*Plus d'informations au verso



**\*Cette semaine, nous vous présentons :**

« **Parcours de Marche** » : Faisons un peu d'exercice physique à travers un parcours d'obstacles ludiques avec l'aide d'accompagnateurs. Il s'agit d'un parcours d'équilibre, de souplesse et d'adresse tout en douceur.



« **Commission des activités** » : Lors d'un échange convivial, chaque résidant est invité à s'exprimer sur ses envies d'activités pour les semaines, mois, saisons et occasions à venir.

« **Atelier bien-être massages** » : Il s'agit de massages de confort (dos, épaule, tête, mains et bras) destiné prioritairement aux résidents qui passent une majeure partie du temps en chambre pour des raisons de santé.



# Évènements de Février

## Vendredi 02

- Messe avec le prêtre
- Goûter crêpes pour la Chandeleur

## Mercredi 14

- Atelier culinaire avec le Chef de cuisine\*

## Vendredi 16

- Culte

## Jeudi 22

- Sortie au Centre commercial de Meyrin\*
- En route pour une bonne soirée

## Samedi 24

- Petit Marché aux étages

## Lundi 26

- Concert Duo Piano et Guitare  
Thomas & Sébastien

## Jeudi 29

- Soirée Gourmande\*

\*Inscription selon tournus