

Programme complet des activités

Semaine du 17 au 23 juin 2024



Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22	Dimanche 23
<p>Revue de presse 10h30 Salle polyvalente</p> <p>Musique en groupe 10h45 Salle Salève</p>	<p>Culte 10h30 Salle Polyvalente</p>	<p>Fauteuil relaxant Dès 10h00 Aux étages</p> <p>Sophrologie 10h30 Salle Polyvalente</p>	<p>Gym douce 10h30 Salle polyvalente</p> <p>Moments individuels Dès 10h00 Chambres</p>	<p>Bébés d'empathie 10h30 Etages</p> 	 	<p>Brunch du dimanche Dès 08h00 3^{ème} étage</p> 
<p>Visite de Pistache 14h30 Etages</p> 	<p>Atelier floral 15h00 3^{ème} étage</p>	<p>Sortie au centre commercial de Meyrin Départ 13h30 Sur inscription</p> <p>Atelier tricot 15h, Salle polyvalente</p>	<p>Chorale 15h00 Salle polyvalente</p> 	<p>Jeux de mots 15h00 1er étage</p> <p>Comité d'étage 15h00 2^{ème} étage</p>	 	<p>Documentaire sur le Laos 15h00 Salle Polyvalente</p> 

**Les activités se font par groupe de 5 à 10 personnes ; les habitants de l'étage mentionné sont prioritaires.
Les sorties se font sur pré-inscription auprès du Service Accompagnement et selon un tournus.**

Cette semaine, nous vous présentons :

« **Revue de presse** » : Discussion autour de l'actualité, sur des sujets qui concernent notre quotidien. À partir d'articles de journaux, le débat est lancé !



Ce mercredi matin, nous vous proposons un temps de détente.

« **Moment relaxant** » : Bien installé dans un fauteuil sensoriel à l'étage, profitez d'un moment apaisant et réconfortant.

« **Sophrologie** » : Le cours de sophrologie en petit groupe, en salle Salève, vous apportera des techniques de relaxation améliorant le sentiment de sérénité et de bien-être.

« **Comité d'étage** » : Cette semaine, les accompagnateurs viennent à votre rencontre au 2^{ème} étage. Ils seront à votre écoute pour prendre de vos nouvelles et discuter de vos souhaits d'activités et de vos idées d'aménagement pour votre étage.

