

Programme des activités

Semaine du 22 Juillet au 28 Juillet 2024



Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
<p>On va bouger ! 10h30 Aux étages</p> 	<p>Documentaire « L'Europe en voiture » 10h00 Salon Résidants</p>	<p>« Beauté des mains » 10h00 Salon Résidants</p>	<p>Parcours de marche 10h30 3ème étage</p> 	<p>Sortie achats fleurs 10h30</p> 	<p>Petit Marché 10h00 Aux étages</p> 	<p>Distribution des programmes d'activités & Visites en chambres Dès 10h00</p>
<p>Balades dans le quartier Dès 15h00</p> 	<p>Préparation cocktail & smoothies* 15h00 Salon Résidants</p> <p>Apéritif de bienvenue Dès 16h30 Terrasse Latérale</p>	<p>Goûter convivial « Glaces » * Dès 15h00 Terrasse latérale</p>	<p>Atelier cuisine « Brochettes de fruits » * 15h00</p>  <p>Apéritif entre voisins Dès 16h30 Terrasse latérale</p>	<p>Atelier floral 15h00 2ème étage</p>	<p>Jeu de mémoire Petit Bac 15h00 Terrasse latérale</p> 	<p>Balades dans le quartier Dès 15h00</p>

Les activités se font par groupe de 5 à 10 personnes aux étages. *Plus d'informations au verso.

*Cette semaine, nous vous présentons :

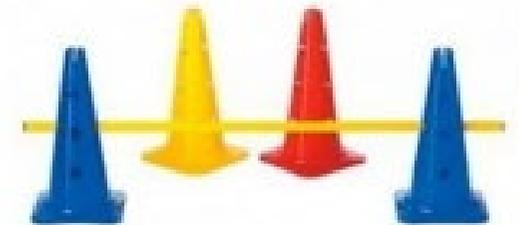


« **Goûter Glaces, cocktails, brochettes de fruits** » : Venez nous aider à composer vos brochettes de fruits. Vous pourrez alors choisir vos fruits préférés.

Pendant ces périodes estivales, il est important de vous hydrater pour combattre les fortes chaleurs. Pour cette raison, nous vous proposons régulièrement des boissons



« **Parcours de Marche** » : Faisons un peu d'exercice physique à travers un parcours d'obstacles ludique. Il s'agit d'un parcours d'équilibre, de souplesse et d'adresse tout en douceur.



Évènements de Juillet

Supérette de Jura

Lundi 01

Parole & Communion

Vendredi 05

Pique-nique au parc

Soirée Euro Foot Suisse/Angleterre

Samedi 06

Atelier culinaire avec le Chef & Repas*

Mercredi 10

Soirée Gourmand*

Jeudi 11

Sortie Centre Commercial*

Jeudi 18

-Sangria et spectacle de Flamenco

-Culte

Vendredi 19

Petit Marché aux étages

Samedi 27

Sorties Bateau, dates à venir*

*Sur inscription selon tournus