

# Programme des activités

## Semaine du 05 au 11 Janvier 2026



Bonne Année

Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09	Samedi 10	Dimanche 11
<b>On va bouger !</b> 10h30 Aux étages	<b>Jeu de questions</b> 10h15 2ème étage 	<b>Massages Bien être</b> Dès 10h00 En chambre (Liste établie)		<b>Culte</b> 10h30 <b>Salon Résidants</b>	<b>Distribution des programmes d'activités &amp; visites en chambre</b> Dès 14h00	
<b>Musique en individuel</b> 14h30 En chambre	<b>Goûter des Rois</b> Dès 15h00 Passage aux étages 	<b>Visite des chiens</b> Dès 14h00 Aux étages	<b>Revue de presse</b> 15h00 <b>Salon Résidants</b>	<b>Tricot</b> 15h00 <b>Devant la cheminée</b> 	<b>Documentaire</b> 14h30 <b>Salon Résidants</b>	

Les activités se font par groupe de 5 à 10 personnes.



# Évènements de Janvier

Mardi 06

**Goûter Epiphanie : galettes des Rois**

Vendredi 09

**Culte**

Jeudi 15

**Préparation repas & Soirée Gourmande\***

Vendredi 16

**Resto JURA avec le Chef de cuisine\***

Mercredi 21

**Superette « Au bonheur des Résidants »**

Jeudi 22

**Visite de la crèche « Petit Grain »**

Vendredi 23

**Messe**

\*Inscriptions déjà faites selon tournus.