

Programme des activités

Semaine du 05 au 11 Janvier 2026



Bonne Année

Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09	Samedi 10	Dimanche 11
On va bouger ! 10h30 Aux étages	Jeu de questions 10h15 2ème étage 	Massages Bien être Dès 10h00 En chambre (Liste établie)		Culte 10h30 Salon Résidants	Distribution des programmes d'activités & visites en chambre Dès 14h00	
Musique en individuel 14h30 En chambre Musique en groupe 15h15 Salon Résidants	Goûter des Rois Dès 15h00 Passage aux étages 	Visite des chiens Dès 14h00 Aux étages	Revue de presse 15h00 Salon Résidants	Tricot 15h00 Devant la cheminée 	Documentaire 14h30 Salon Résidants	

Les activités se font par groupe de 5 à 10 personnes.



Évènements de Janvier

Mardi 06

**Goûter Epiphanie : galettes
des Rois**

Vendredi 09

Culte

Jeudi 15

**Préparation repas & Soirée
Gourmande***

Vendredi 16

**Resto JURA avec le Chef de
cuisine***

Mercredi 21

**Superette « Au bonheur des
Résidants »**

Jeudi 22

**Visite de la crèche « Petit
Grain »**

Vendredi 23

Messe

*Inscriptions déjà faites selon tournus.