

Programme des activités

Semaine du 12 au 18 Janvier 2026



Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
« On va bouger » 10h30 Aux étages	Apéritif entre messieurs 10h30 Chez Charly 	Revue de presse 10h30 Salon Résidents	Ciné JURA 10h00 Salon Résidents 	Jeu de mémoire 10h15 2^{ème} étage Resto JURA Dès 11h30 3^{ème} étage 	Visite du chien Todd 10h30 Aux étages	Distribution des programmes d'activités & visites en chambre Dès 10h00
Musique en individuel 14h30 En chambre Musique en groupe 15h15 Salon Résidents	Chantons ensemble 15h00 Salon Résidents	Moment musical à la guitare Dès 14h30 1^{er} étage 	Cuisinons ensemble ! Dès 14h30 Salon Résident Soirée Gourmande 18h00 Salons Résidents	Gym douce 15h00 3^{ème} étage Moments individuels Dès 14h30 Aux étages	Dictée et calcul 15h00 Salon Résidents 	Beauté des mains Dès 14h30 En individuel

Les activités se font par groupe de 5 à 10 personnes.

Évènements de Janvier

Mardi 06

**Goûter Epiphanie : galettes
des Rois**

Vendredi 09

Culte

Jeudi 15

**Préparation repas & Soirée
Gourmande***

Vendredi 16

**Resto JURA avec le Chef de
cuisine***

Mercredi 21

**Superette « Au bonheur des
Résidents »**

Jeudi 22

**Visite de la crèche « Petit
Grain »**

Vendredi 23

Messe

*Inscriptions déjà faites selon tournus.

