


Programme des activités

Semaine du 26 janvier au 01^{er} Février 2026



Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31	Dimanche 01
On va bouger 10h30 Aux étages	Epluchage des légumes 10h30 Salon Résidants		Jeux de mémoire 10h30 2 ^{ème} étage	Gym douce 10h30 Aux étages 	Visite du chien Todd 10h00 Aux étages	Distribution des programmes d'activités & visites en chambre Dès 10h00
Bien-être : Massages Dès 15h30 En chambre	Chantons ensemble 15h00 Salon Résidants 	Revue de presse 15h00 Salon des Résidants	Sortie au centre commercial 13h30	Loto 15h00 1 ^{er} étage & 3 ^{ème} étage 	Création florale 15h30 1 ^{er} étage	Petit Marché 15h00 Aux étages 

Les activités se font par groupe de 5 à 10 personnes.

Évènements de Janvier

Mardi 06

Goûter Epiphanie : galettes
des Rois

Vendredi 09

Culte

Jeudi 15

Préparation repas & Soirée
Gourmande*

Vendredi 16

Resto JURA avec le Chef de
cuisine*

Mercredi 21

Superette « Au bonheur des
Résidants »

Jeudi 22

Visite de la crèche « Petit
Grain »

Vendredi 23

Messe

*Inscriptions déjà faites selon tournus.

