

Programme des activités

Semaine du 26 janvier au 1er février 2026



Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31	Dimanche 1
Gazettes et messages Famileo 10h30 Étages 	Écoute musicale 10h30 Étage 1 	Moments individuels Dès 10h00 Étages 	Gym douce 10h30 Salle Polyvalente 	Petit déjeuner gourmand 08h00 Étage 3 	Cuisinons ensemble 10h30 Étage 4 	Distribution des programmes 10h30 Aux étages
Jeux d'adresse 15h00 Étage 2 	Mandalas 15h00 Étage 3 	Tricot-thé 14h30 Étage 4 	Chorale 15h00 Salle Polyvalente Chariot sensoriel 14h00 En chambres 	Ciné-concert 15h00 Salle Polyvalente En route pour le sommeil Dès 18h00 En chambres 	À vos plumes ! 15h00 Salle Polyvalente 	Goûter convivial 14h30 Étage 4