



# Programme des activités

## Semaine du 26 janvier au 1er février 2026



| Lundi 26   | Mardi 27  | Mercredi 28  | Jeudi 29  | Vendredi 30   | Samedi 31  | Dimanche 1   |
|--|---|--|---|---|--|--|
| <b>Gazettes et messages Famileo</b><br>10h30<br>Étages<br> | <b>Écoute musicale</b><br>10h30<br>Étage 1<br> | <b>Moments individuels</b><br>Dès 10h00<br>Étages<br> | <b>Gym douce</b><br>10h30<br>Salle Polyvalente<br> | <b>Petit déjeuner gourmand</b><br>08h00<br>Étage 3<br> | <b>Cuisinons ensemble</b><br>10h30<br>Étage 4<br>         | <b>Distribution des programmes</b><br>10h30<br>Aux étages<br>  |
| <b>Jeux d'adresse</b><br>15h00<br>Étage 2<br>            | <b>Mandalas</b><br>15h00<br>Étage 3<br>      | <b>Tricot-thé</b><br>14h30<br>Étage 4<br>           | <b>Chorale</b><br>15h00<br>Salle Polyvalente<br><br><b>Chariot sensoriel</b><br>14h00<br>En chambres<br>                              | <b>Ciné-concert</b><br>15h00<br>Salle Polyvalente<br><br><b>En route pour le sommeil</b><br>Dès 18h00<br>En chambres<br>                  | <b>À vos plumes !</b><br>15h00<br>Salle Polyvalente<br> | <b>Goûter convivial</b><br>14h30<br>Étage 4<br> |