

Programme des activités

Semaine du 09 février au 15 février 2026



Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
Discussion sur les actualités Dès 10h30 Salle polyvalente	Messe 10h00 Salle polyvalente 	Découpage et épluchage des légumes 10h00 Chez Lucien	Gym douce 10h30 Salle polyvalente 	Petit déjeuner gourmand Étage 1 	Cuisinons ensemble 10h30 Étage 2 	Distribution des programmes Dès 10h30 Chambres
Scrabble Dès 14h30 Étage 4	Mandalas 15h00 Etage 3	Tricot-thé 14h30 Étage 4 	Chorale 15h00 Salle Polyvalente En route pour le sommeil Dès 18h00 Chambres	Visite des chiens Dès 14h00 Etages	Jeux de mots autour du goûter 15h00 Étage 2	Moment convivial 14h30 Chez Lucien 