

# Programme des activités

## Semaine du 02 au 08 Mars 2026



Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07	Dimanche 08
<p><b>Bien être : Massages</b> 10h00 Chambre</p> <p><b>On va bouger</b> 10h30 3<sup>ème</sup> étage</p>	<p><b>Beauté des mains</b> 10h30 Salon Résidents</p>	 <p>Bonne Matinée</p>	<p><b>Décoration de Printemps</b> 10h00 Hall d'entrée</p>	<p><b>Documentaire</b> 10h30 Salon Résidents</p>  <p>Cinéma</p>	<p><b>Visite du chien Todd</b> 10h30 Aux étages</p>	<p><b>JOURNÉE DE LA FEMME</b></p> <p><b>Distribution des programmes d'activités &amp; visites en chambre</b> Dès 10h00</p>
<p><b>Musique en individuel</b> Dès 14h30 Chambre</p> <p><b>Atelier jardinage</b> 15h00</p> 	<p><b>Chantons ensemble</b> 15h30 Salon Résidents</p>	<p><b>Visite des chiens</b> Dès 14h00 Aux étages</p> 	<p><b>Préparation d'un apéritif dinatoire</b> 15h00 Salon Résidents</p> <p><b>Soirée Disco</b> 18h00 Salon Résidents</p>	<p><b>Balade dans le quartier</b> Dès 14h30</p>	<p><b>Calculs et dictée</b> 15h00 Salon Résidents</p>	<p><b>Distribution de chocolat par les Messieurs pour les Dames</b> Dès 15h00 Aux étages</p> 

Les activités se font par groupe de 5 à 10 personnes aux étages.

## Évènements de Mars

### **Soirée Disco**

Jeudi 05

### **Supérette « Au bonheur des Résidants »**

Jeudi 12

### **Culte**

Vendredi 13

### **Sortie Concert Victoria Hall\***

Lundi 16

**-Resto JURA au 1<sup>er</sup> étage\***

**-Messe / Onction des malades**

Vendredi 20

### **Concert de trompette**

Lundi 23

### **Boutique MOTA à la résidence**

Mardi 24

\*Inscription déjà faite selon tournus