








Programme des activités

Semaine du 2 mars au 8 mars 2026



Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7	Dimanche 8
<p>Discussion sur les actualités Dès 10h30 Salle polyvalente</p>	<p>Quiz et écoute musicale 10h30 Étage 1</p>	<p>Mandalas 10h30 Étage 2</p> 	<p>Gym douce 10h30 Salle polyvalente</p> 	<p>Petit déjeuner gourmand Étage 4</p> 	<p>Préparation d'un cocktail 10h30 Étage 1</p>	<p>Distribution des programmes d'activités Dès 10h30 Chambres</p>
<p>Jeux 14h30 Étage 3</p> 	 	<p>Tricot-thé 14h30 Étage 4</p> 	<p>Chorale 15h00 Salle polyvalente</p>	<p>Boissons chaudes offertes Au Ô Petit Chalet 14h30, Salle polyvalente</p>	<p>Bar itinérant 15h00 Aux étages</p>	<p>Surprise journée de la femme Dès 14h00 Aux étages</p>