

Activités du 20 au 26 juillet 2026		
Jour	Matin	Après-midi
Lundi 20	10h30 Discussion sur les actualités <i>Salle polyvalente</i> 10h30 Cuisinons ensemble <i>Étage 2</i>	15h00 Goûter convivial <i>Étage 2</i>
Mardi 21	10h30 Balade dans le quartier <i>Aux Avanchets</i>	Dès 18h00 En route vers le sommeil <i>En chambre</i>
Mercredi 22	Dès 10h30 Préparons ensemble un cocktail rafraîchissant <i>Étage 1</i>	Dès 15h00 Thé dansant avec Bertrand <i>Hall Rez</i>
Jeudi 23	10h30 Gym douce <i>Salle polyvalente</i>	15h00 Chorale <i>Pergola</i>
Vendredi 24	08h00 Petit déjeuner gourmand <i>Étage 4</i>	14h00 Visite des chiens <i>Aux étages</i>
Samedi 25	10h30 Écoute musicale <i>Étage 1</i>	14h30 Goûter convivial Glaces <i>Chez Lucien</i>
Dimanche 26	Dès 10h30 Distribution des programmes <i>En chambre</i> 10h30 Pétanque <i>(selon météo)</i> <i>Terrasse</i>	14h30 Documentaire animalier <i>Salle polyvalente</i>