Activités du 16 au 22 Novembre 2026

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 16	**Gym douce en musique** *10h30 – 3ème étage*	**Musique en individuel** *Dès 14h30 - avec Delphine* ***Musique en groupe*** *15h15 - Salon Résidants*
Mardi 17	**Rythme et dynamique** 10h30 - *Salon Résidants*	***Chantons ensemble*** *15h00 - Salon résidants*
Mercredi 18	**Moments individuels** *Dès 10h30 - Etages*	**Visite des chiens** *Dès 14h00 – Etages* **Discussion sur les votations** *15h00 – Salon résidants*
Jeudi 19	**Beauté des mains** *10h30 - Salon Résidants*	**Confections de biscuits pour le Marché de Noël** *14h30 – Salon Résidants*
Vendredi 20	**Messe** *10h30 - Salon Résidants*	**Cours de Danse** *15h00 - Salon Résidants*
Samedi 21	**Revue de presse** 10h30 - Salon Résidants	**Quelques visites individuelles** *15h00 – Aux étages*
Dimanche 22	**Distribution des programmes & visite en chambres** *Dès 10h30*	**Ciné Jura** *14h30 - Salon Résidants*